

De la difficulté à identifier les bruits, grincements et autres craquements !!!!

Il arrive régulièrement à chacun d'entre nous d'être confronté à l'apparition d'un bruit sur sa chère bicyclette, et d'avoir quelque difficulté à en identifier sa provenance.

Ce document a pour objet de mettre à disposition ma propre expérience, car ces désagréments ont des causes multiples, pas toujours faciles à trouver, car apparaissant lors de changements de temps, de température, et souvent amplifiés par l'évolution des cadres, plus massifs, en carbone... qui font office de caisse de résonance.

Je recommande d'entretenir son vélo même sommairement après chaque sortie, toutes les pièces mobiles et articulations apprécient leur petite goutte d'huile

Je vous propose de partir de l'avant du vélo vers l'arrière :

Organe	Type de bruit	remède
Roue avant	Rarement l'origine d'un bruit, mais il arrive qu'un grincement provienne après lavages, pluies, d'un frottement entre le roulement et son flasque de protection	Une giclette de 3 en 1 ou un peu de graisse
	Un blocage rapide mal positionné si on a monté sa roue un peu rapidement et il arrive un grincement quand on force, en danseuse	On s'arrête, on ouvre et on referme correctement le blocage. Ne pas oublier de temps en temps de graisser la tige et l'articulation
Guidon - potence	Un grand classique. Pour déterminer si le bruit vient de là, en roulant on lâche le guidon, puis à l'arrêt ou toujours en roulant on force alternativement sur chaque côté du cintre. Si le grincement arrête en lâchant le cintre ou au contraire apparaît ou s'amplifie quand on force dessus, ça vient bien de là	Potence et cintre doivent être démontés et graissés une fois par an, alu contre alu ou carbone n'aiment pas travailler à sec !
Jeu de direction	Il se change tous les ans si le kilométrage est élevé. En appuyant à l'arrêt sur le guidon et en le tournant, on peut sentir si c'est anormal. Sinon enlever la roue avant et faire tourner en tenant la potence entre 2 doigts, on ne doit pas sentir de point dur Avec les directions « Aheadset », c'est-à-dire avec réglage du jeu par compression, on serre le frein avant, on tente de faire avancer et reculer le vélo, on ne doit pas sentir de jeu ou entendre de claquement	Démonter et regraisser, voire changer s'il est trop ancien Vérifier régulièrement qu'il n'y ait pas de jeu
Câbles de freins, dérailleurs	On accuse parfois à tort le jeu de direction, et ce sont tout simplement les embouts des câbles de freins ou dérailleurs qui souvent couinent sur leur butée à l'avant du cadre avec les mini oscillations du vélo quand on roule. Tourner le guidon à l'arrêt permet de voir ou plutôt d'entendre si ça grince	Mettre une goutte d'huile à la jonction des câbles après nettoyage
Boitier de pédalier	De plus en plus les cycles sont équipés de boitiers étanches à roulements intégrés, sans réglage. Selon leur qualité, l'entretien (ne jamais diriger jet et surtout karcher directement sur les roulements), ils durent 2 – 3 ans. Avant de prendre du jeu, apparaissent des grincements ou petits claquements assez faciles à localiser car ils cessent quand on arrête de pédaler et ils sont plus forts quand on force. Mais attention, le bruit peut aussi venir des pédales ou de la roue arrière (voir paragraphes correspondants)	Faire sauter la chaîne des plateaux et faire tourner le pédalier avec un doigt, ça doit être fluide, sans bruits, points durs. Si problème, changer le boitier (attention au sens des filetages, inversés selon les normes italiennes, anglaises..)
Plateaux	Parfois, le grincement ne vient pas du pédalier mais de la fixation des plateaux sur celui-ci. Les plateaux bien entretenus et avec une chaîne changée à 5 – 6000 km maxi durent au moins 20 à 30 000 km	Une fois par an desserrer ou démonter les plateaux et regraisser les cheminées de fixation

Chaîne	Je ne m'attarde pas, on entend très vite le bruit caractéristique d'une chaîne qui manque d'huile !!	Essuyer ou nettoyer la chaîne à chaque sortie (pétrole désaromatisé) et huiler. Changer régulièrement celle-ci (4 à 5000 km), cela évite l'usure prématurée des plateaux et couronnes de roue libre
Dérailleurs	Ces mécanismes ne font pas de bruit en eux-mêmes mais mal réglés ils génèrent des frottements de la chaîne avec les plateaux, les couronnes de roue libre	Vérifier régulièrement les réglages, les câbles se détendent avec le temps. Graisser régulièrement les axes et articulations
Pédales / chaussures	Un petit cliquetis et / ou un léger grincement peuvent venir d'un roulement de pédale usé, ou de l'ensemble de fixation des cales sur la chaussure	Les pédales modernes ont une durée de vie limitée (2 à 4 ans selon km), surtout les hauts de gamme. On peut cependant faire changer les roulements si on sent qu'elles ne tournent pas bien quand on les fait tourner à la main. De temps en temps, pulvériser un peu de 3 en 1 entre les cales et les chaussures
Selle, tige de selle	Avec le temps, la tige dans le cadre et la selle sur son chariot se retrouvent sans graisse, d'où grincements. Si le bruit cesse quand on se lève de la selle tout en pédalant, ça vient bien de là (car si on ne pédale pas, le problème peut venir de la roue arrière / roue libre). Attention, une tige jamais démontée peut se souder dans le cadre, gros dégâts au démontage !!!	Une fois par an, démonter la tige de selle et la regraisser (sauf carbone qui se monte à sec ou avec une graisse spéciale), idem pour la selle sur son chariot
Roue arrière	C'est la roue qui encaisse environ 60% du poids du cycliste, qui transmet la puissance, donc il n'est pas rare que des bruits apparaissent. Ce peuvent être les roulements, les têtes de rayons. Dans ce cas, le bruit est permanent, que l'on pédale ou pas Si le problème vient de la roue libre, on peut voir si elle a trop de jeu en la faisant bouger. Si elle est bruyante, le bruit cesse généralement quand on arrête de pédaler et se fait plus fort quand on appuie plus intensément ou en danseuse Voir le paragraphe roue avant pour le blocage rapide	Vérifier chaque année le voile, la tension des rayons, le jeu des roulements. Selon les modèles, le corps de roue libre doit durer quelques années en en graissant l'intérieur annuellement, mais la cassette et en particulier les pignons les plus utilisés (16 à 19) se changent tous les 10 à 20 000 km

Voilà, j'ai tenté de recenser tous les bruits pouvant venir troubler nos sorties, sans oublier deux « gags » qui me sont arrivés : j'ai quasiment démonté tous les roulements de mon vélo pour m'apercevoir que le tic tic qui m'agaçait provenait de la languette de fermeture éclair de mon blouson qui battait !! Une autre fois, le petit grincement venait de l'arrière de mon casque qui frottait sur le col de mon blouson !!

Bernard Mézière